



วิธีการขอ  
อโหสิกรรม

ตรวจทานโดย  
พระครูสังฆรักษ์ชัยพร จันทวโส  
วัดพิชัยสงคราม จ.สมุทรปราการ

### วิธีการขอโหรากรรม

ตรวจทานโดย พระครูสังฆรักษ์ชัยพร จนฺทวโรโส  
วัดพิชัยสงคราม จ.สมุทรปราการ



### ชมรมกัลยาณธรรม

หนังสือลำดับที่ ๑๐๘

จำนวนพิมพ์ ๑๐,๐๐๐ เล่ม; กุมภาพันธ์ ๒๕๕๓

จัดพิมพ์โดย

ชมรมกัลยาณธรรม

๑๐๐ ถนนประโคนชัย ตำบลปากน้ำ

อำเภอเมือง จังหวัดสมุทรปราการ ๑๐๒๗๐

โทรศัพท์ ๐ ๒๗๐๒ ๗๓๕๓

ภาพปกและภาพประกอบ : ศิลปินแห่งชาติ อ.จักรพันธ์ โปษยกฤต

รูปเล่ม : บริษัท วิธีทำ จำกัด โทร ๐๘๖ ๗๘๗ ๘๘๐๐

แยกสีและพิมพ์ที่ : Canna Graphic โทร ๐๘๖ ๓๑๔ ๓๖๕๑

สัพพทานัง ธัมมทานัง ชินาติ  
การให้ธรรมะเป็นทาน ย่อมชนะการให้ทั้งปวง  
[www.kanlayanatam.com](http://www.kanlayanatam.com)

ขอมอบเป็นธรรมบรรณาการ

แต่ .....

จาก .....

.....



## คำนำ

หนังสือเล่มนี้เป็นการรวบรวมบทสวดมนต์ เพื่อขอโหสิกรรมต่อเจ้ากรรมนายเวร ที่เคยล่วงเกินกันไว้ด้วยกาย วาจา ใจ และชีวิต การสวดมนต์เป็นวิธีการน้อมจิตให้เป็นสมาธิ เพื่อทำจิตให้นิ่งเพียงพอที่จะส่งอานิสงส์และผลบุญจากการสวดมนต์นี้ให้กับท่านเจ้ากรรมนายเวร ทั้งนี้ในการสวดมนต์แต่ละครั้ง จึงจำเป็นต้องสำนึกผิดที่ได้เคยพลั้งพลาดกระทำความผิดไว้กับท่านเจ้ากรรมนายเวรด้วยทุกครั้ง และต้องตั้งสัจจะกับตัวเองว่า ต่อจากนี้ไปจะตั้งใจที่จะสร้างแต่ความดีสร้างบุญกุศลต่อไป

บุญกุศลจากการจัดทำหนังสือวิธีการขอโหสิกรรมนี้ ขอมอบแด่บิดามารดา ครูบาอาจารย์ และผู้มีส่วนร่วมในการจัดทำ อีกทั้งขอผลบุญนี้จงส่งตรงให้กับท่านเจ้ากรรมนายเวรของคณะผู้จัดทำทุกท่าน รวมทั้งท่านผู้อ่าน ขอให้ท่านทั้งหลายจงเข้าถึงจิตอันบริสุทธิ์แห่งพุทธะ นำพาให้บรรลุ มรรค ผล นิพพาน ในปัจจุบันชาติอันเร็วนี้ ด้วย เทอญ

**ชมรมกัลยาณธรรม**



วิธีการขอโหสิกรรม

**บูชาพระรัตนตรัย**

อิมิณา สักกาเรนะ พุทฺธัง อภิปุชฺชยามิ

อิมิณา สักกาเรนะ ธัมมํ อภิปุชฺชยามิ

อิมิณา สักกาเรนะ สังฆํ อภิปุชฺชยามิ

อะระหัง สัมมาสัมพุทฺโธ ภาคะวา

พุทฺธัง ภาคะวันตัง อะภิวาเทมิ (กราบ)

สํวากขาโต ภาคะวะตา ธัมโม

ธัมมํ นะมัสสามิ (กราบ)

สุปะฏิปันโน ภาคะวะโต สาวะกะสังโฆ

สังฆํ นะมามิ (กราบ)

**นมัสการพระรัตนตรัย**

นะโม ตัสสะ ภาคะวะโต อะระหะโต

สัมมาสัมพุทฺธัสสะ (๓ จบ)

**บทถึงไตรสรณคมน์**

พุทฺธัง สาระณัง คัจฉามิ

ธัมมํ สาระณัง คัจฉามิ

สังฆัง สาระณัง คัจฉามิ

ทุติยัมปิ พุทฺธัง สาระณัง คัจฉามิ

ทุติยัมปิ ธัมมํ สาระณัง คัจฉามิ

ทุติยัมปิ สังฆัง สาระณัง คัจฉามิ

ตติยัมปิ พุทฺธัง สาระณัง คัจฉามิ

ตติยัมปิ ธัมมํ สาระณัง คัจฉามิ

ตติยัมปิ สังฆัง สาระณัง คัจฉามิ

**ถวายเป็นพระพุทธรูปคุณ พระธรรมคุณ  
พระสังฆคุณ**

อิติปิ โส ภะคะวา อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ  
วิชาจะระณะสัมปันโน สุคะโต โลกะวิทู อะนุต-  
ตะโร ปุริสะธัมม สาระถิ สัตถา เทวะมนุสสานัง  
พุทโธ ภะคะวาติฯ (พุทธรูปคุณ)

สัรวากขาโต ภะคะวะตา ธัมโม สันทิฏฐิโก  
อะกาลิโก เอหิปัสสิโก โอปะนะยิโก ปัจจัตตัง  
เวทิตัพโพ วิญญูฮีติฯ (ธรรมคุณ)

สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ  
อุชุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ ญาเย-  
ปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ สามีจิปะ-  
ฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ ยะทิทัง จัต-  
ตาริ ปุริสะยุคานิ อัญญะ ปุริสะปุคคะลา เอสะ  
ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ อาหุเนยโย ปาหุเนย-  
โย ทักขิเนยโย อัญชะลีกระณีโย อะนุตตะรัง  
ปุญญักเขตตัง โลกัสสาติฯ (สังฆคุณ)

### พุทธชัยมงคลคาถา (พาหุง)

- (๑) พาหุง สหัสสสมะภินิมมิตะสาวุธันตั้ง  
 คีรีเมฆะลังอุทิตะโฆระสะเสนะมารัง  
 ทานาทิธัมมะวิธินา ชิตะวา มุนินโท  
 ตันเตชะสา ภะวะตุ เต\* (เม) ชะยะมังคะลานิ ฯ
- (๒) มาราดิเรกะมะภิชุฉมิตะสัพพะรัตติง  
 โฆรัมปะนาฬะวะกะมักกะมะถัทธะยักขัง  
 ขันตีสุทนต์ะวิธินา ชิตะวา มุนินโท  
 ตันเตชะสา ภะวะตุ เต\* (เม) ชะยะมังคะลานิ ฯ

\* สวดเพื่อตนเอง เปลี่ยน เต (แก่ท่าน) เป็น เม (แก่เรา) ทุกแห่ง

- (๓) นาฬาคีริง คะชะวะรัง อะติมัตตะภูตัง  
 ทาวักคิจักกะมะสะนีวะ สุทวารุณันตั้ง  
 เมตตัมพุเสกะวิธินา ชิตะวา มุนินโท  
 ตันเตชะสา ภะวะตุ เต\* (เม) ชะยะมังคะลานิ ฯ
- (๔) อุกขิตตะขัคคะมะติหัตตะสุทวารุณันตั้ง  
 ธาวันติโยชะนะปะถังคูลิมาละวันตั้ง  
 อิทธีภิสังชะตะมะโน ชิตะวา มุนินโท  
 ตันเตชะสา ภะวะตุ เต\* (เม) ชะยะมังคะลานิ ฯ
- (๕) กัตตะวานะ กัฏฐะมุทะรัง อิวะ คัพภินียา  
 จิณฺญายะ ทุฏฐะวะจะนัง ชะนะกายะมัชเณ  
 สันเตนะ โสมะวิธินา ชิตะวา มุนินโท  
 ตันเตชะสา ภะวะตุ เต\* (เม) ชะยะมังคะลานิ ฯ

(๖) สัจจัง วิหาเย มะตีสัจจะกะวาทะเกตุง  
 วาทาภิโรปิตะมะนัง อะตังนัธะภูตัง  
 ปัญญาปะทีปะชะลิตโต ชิตะวา มุนินโท  
 ตันเตชะสา ภาวะตุ เต\* (เม) ชะยะมังคะลานิ ฯ

(๗) นันโทปะนันทะภูชะคัง วิพุธัง มะหิทัง  
 ปุตเตนะ เถระภูชะเคนนะ ทะมาปะยันโต  
 อิทฐุปะเทสะวิธินา ชิตะวา มุนินโท  
 ตันเตชะสา ภาวะตุ เต\* (เม) ชะยะมังคะลานิ ฯ

(๘) ทุคคาหะทีภูจฺฐิภูชะเคนนะ สุทฺถุระหัตถัง  
 พรหมัง วิสุทฺธิชุตฺติมิทฺธิพะกาภิธานัง  
 ญาณาคะเทนะ วิธินา ชิตะวา มุนินโท  
 ตันเตชะสา ภาวะตุ เต\* (เม) ชะยะมังคะลานิ ฯ

(๙) เอตานิ พุทธะชะยะมังคะละอัญญะคาธา  
 โย วาจะโน ทินะทีเน สระระเต มะตันที  
 หิตฺวานะเนกะวิวิธานิ จุปฺททะวานิ  
 โมกขัง สุขัง อะธิคะเมยยะ นะโร สะปัญโญ ฯ



### ชยปริตร (มหากา)

มหาการุณโก นาโถ	หิตายะ สัพพะปาณินัง
ปุเรตฺวา ปาระมี สัพพา	ปัตโต สัมโพธิมุตตะมัง
เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ	โหตุ เต ชะยะมังคะลัง ฯ
ชะยฺนโต โพธิยา มูเล	สัักยานัง นันทิวัทตะมะโน
เอวัง ตั้ะวัง วิชะโย โหหิ	ชะยฺสสุ ชะยะมังคะเล
อะปะราชิตะปัลลังเก	สีเส ปะฐะวิโปกชะเว
อะภิสเสเก สัพพะพุทธานัง	อัคคัปปัตโต ปะโมหะติ ฯ
สุนักขัตตัง สุมังคะลัง	สุปะภาตัง สุกุญฺฐิตัง
สุชะโณ สุมุหุตโต จะ	สุยฺยัญฺจัน พรัหมะ จาริสุ
ปะทักขินัง กายะกัมมัง	วาจากัมมัง ปะทักขินัง
ปะทักขินัง มะโนกัมมัง	ปะณิธี เต ปะทักขินา
ปะทักขินานิ กัตถวานะ	ละภันตตเถ ปะทักขิเณ ฯ

ภะวะตุ สัพพะมังคะลัง	รักขันตุ สัพพะเทวะตา
สัพพะพุทธานุภาเวนะ	สะทา โสตถิ ภะวันตุ เต* ฯ
ภะวะตุ สัพพะมังคะลัง	รักขันตุ สัพพะเทวะตา
สัพพะธัมมานุภาเวนะ	สะทา โสตถิ ภะวันตุ เต* ฯ
ภะวะตุ สัพพะมังคะลัง	รักขันตุ สัพพะเทวะตา
สัพพะสังฆานุภาเวนะ	สะทา โสตถิ ภะวันตุ เต* ฯ

\* ถ้าสวดให้คนอื่นใช้คำว่า เต สวดให้ตัวเองใช้คำว่า เม  
(เต แปลว่าท่าน - เม แปลว่าข้าพเจ้า)

## คำกรวดน้ำ

อิหัง เม ญาตินัง โหตุ สุขิตา โหนตุ  
ญาตะโย

ข้าพเจ้าขออุทิศส่วนกุศลนี้ ให้แก่คุณบิดา  
และมารดา คุณครูบาอาจารย์ ปู่ย่าตายาย ญาติ  
สนิทมิตรสหาย และเจ้ากรรมนายเวรทั้งหลาย  
รวมทั้งท่านผู้มีพระคุณ ที่ได้ให้อาหารและปัจจัยสี่  
แก่ข้าพเจ้า ขอท่านผู้มีคุณทั้งหลายเหล่านั้น  
จงเป็นผู้มีความเจริญในธรรมของพระพุทธเจ้า  
คิดและหวังสิ่งใด ขอสิ่งทั้งหลายเหล่านั้น จงสม  
ความปรารถนาทุกประการ เทอญ

ข้าพเจ้า ขออุทิศส่วนกุศล ให้แก่เทพเจ้า  
ทั้งหลายที่ปกปักรักษาข้าฯ และเทพเจ้าทั้งหลาย  
ทั่วสากลพิภพ และพญายมราช ท่านท้าวจตุโลกบาล  
ทั้ง ๔ พระธรณี พระคงคา พระเพลิง พระพาย  
เจ้าที่ เจ้าทาง เจ้าทุ่ง เจ้าท่า เจ้าถ้ำ เจ้าป่า เจ้าเขา  
เปรต อสุรกาย ผีสงนางไม้ สรรพสัตว์ทั้งหลาย  
ที่เวียนว่ายตายเกิด อยู่ในวัฏสงสารและ ณ สถานที่  
แห่งนี้ ขอจงมารับกุศลผลบุญ อันข้าฯ ทั้งหลาย  
ได้กระทำแล้วด้วยดี ในครั้งนี้ด้วย เทอญ

ขอผลบุญนี้ จงเป็นพลวปัจจัย ส่งผลให้  
ไม่ว่าจะอยู่ในที่ใด เกิดในชาติไหนๆ ขอจงอย่า  
ประสพ อย่าได้พบกับคำว่าไม่มี ไม่ดี ไม่ได้  
ไม่สบาย ตลอดกาล เทอญ

### คำขอขมาและอธิษฐานจิต

นะโม (๓ จบ)

สัพพัง อะปะราธัง ขะมะถะ เม ภันเต อุกา-  
สะ ทิวะรัตตะเยนะ กะตัง สัพพัง อะปะราธัง  
ชะมะถะเม ภันเต อุกาสะ ขะมามิ ภันเต

หากข้าฯ จงใจหรือประมาทพลาดพลั้ง  
ล่วงเกินบิดามารดา ครูบาอาจารย์ พระพุทธ  
พระธรรม พระอรหันต์ทุกพระองค์ พระอริยสงฆ์  
เจ้า ตลอดจนสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลาย รวมถึงผู้มี  
พระคุณ และท่านเจ้ากรรมนายเวร จะด้วยกาย  
วาจาใจ และชีวิต รวมทั้งกรรมอันน่าติเตียนอันใด  
ที่พลั้งพลาดกระทำให้ ด้วยความโลภ ความโกรธ

ความหลงมายาวนาน บัดนี้ได้สำนึกผิดในกรรม  
เหล่านั้นแล้ว ขอท่านทั้งหลายโปรดเมตตา  
อโสฬสกรรมแก่ข้าฯ ด้วย

หากข้าฯ มีเจ้าของในตัวติดตามมา ข้าฯ  
ขออนุญาตมีคู่มีครอบครัว ได้เหมือนคนปกติ  
ทั่วไป ข้าฯ ขอถอนคำอธิษฐาน คำสาบานที่  
ติดตามคู่ในอดีต ขอให้ต่างฝ่ายต่างเป็นอิสระ

ข้าฯ จะประพฤติตนในทางที่ถูก ที่ชอบ  
ที่ควร ขอบุญบารมี ในอดีตกาลที่ผ่านมาจนถึง  
ปัจจุบัน จงส่งผลให้ข้าฯ และครอบครัว ตลอดจน  
บริวารที่เกี่ยวข้อง จงเจริญด้วยอายุ วรรณะ สุขะ  
พละ ลาภ ยศ สรรเสริญ สติปัญญา ปฏิภาณ

ธนสารสมบัติ อุปสรรคใดๆ โรคภัยใดๆ ขอให้  
มลายสิ้นไป ขอให้ข้าฯ มีความสว่างทั้งทางโลก  
และทางธรรม ตั้งแต่บัดนี้ตราบเข้าสู่นิพพาน  
เทอญ ฯ

ข้าฯ ขอถอนคำสัญญา คำสาบาน คำ  
อธิษฐานที่ผูกมัดตัวเองและผู้อื่น ขอให้ต่างฝ่าย  
ต่างเป็นอิสระจากสัญญาทั้งปวง (หากข้าฯ หมด  
อายุแล้ว ข้าฯ ขออยู่ต่อเพื่อสร้างบารมี)

หากมีผู้ใดเคยสร้างเวรสร้างกรรมกับข้าฯ  
ไม่ว่าจะชาติใดภพใดก็ตาม ข้าฯ ยินดีอโหสิกรรม  
ให้ ขอถอนความอาฆาต ความพยาบาท และ

คำสาปแช่งในทุคติทุกภพ ขอให้ข้าฯ พ้นจาก  
คำสาปแช่งของปวงชน ของเจ้ากรรมนายเวร  
ขอให้ข้าฯ พ้นนรกภูมิ พบแสงสว่างทั้งทางโลก  
และทางธรรม เทอญ ฯ

หนังสืออ้างอิง : หนังสือมนต์พิธี สำหรับพระภิกษุสามเณร  
และพุทธศาสนิกชนทั่วไป ของพระครู  
อรุณธรรมรังษี (เอี่ยม สิริวณฺโณ) โรงพิมพ์  
อักษรสัมัย (๑๙๙๙) กรุงเทพฯ, พ.ศ.๒๕๓๔



๑๐๐ ถนนประโคนชัย ตำบลปากน้ำ อำเภอเมือง จังหวัด  
สมุทรปราการ ๑๐๒๗๐ โทรศัพท์ ๐ ๒๗๐๒ ๗๓๕๓  
[www.kanlayanatam.com](http://www.kanlayanatam.com)