



ศีล สมาธิ ปัญญา  
ในองค์มรรค  
และ  
ปฏิบัติภาวนา  
เพื่ออะไร

พระธรรมเทศนาโดย  
หลวงพ่อปราโมทย์ ปาโมชฺโช

**ศิลปะ สมานธิ ปัญญา ในองค์มรรค  
และปฏิบัติภาวนาเพื่ออะไร**

หลวงพ่อบราโมทย์ ปาโมชฺโช

ฉบับธรรมทาน (พฤศจิกายน ๒๕๕๓)

จัดพิมพ์จำนวน ๗,๐๐๐ เล่ม



**ชมรมกัลยาณธรรม**

หนังสือดีลำดับที่ ๑๒๗

๑๐๐ ถ.ประโคนชัย ต.ปากน้ำ

อ.เมือง จ.สมุทรปราการ ๑๐๒๗๐

โทรศัพท์ ๐-๒๗๐๒-๗๓๕๓

[www.kanlayanatam.com](http://www.kanlayanatam.com)

ออกแบบโดย สำนักพิมพ์ธรรมดา

ดำเนินการผลิตโดย บริษัท พลิกไท จำกัด

โทรศัพท์ ๐-๒๘๘๘-๗๐๒๖, ๐-๒๘๘๘-๘๓๕๖

โทรสาร ๐-๒๘๘๘-๘๓๕๖

พิมพ์ที่โรงพิมพ์เม็ดทราย

๕๘/๕-๑๐ ถนนจรัลสนิทวงศ์ แขวงอรุณอมรินทร์

บางกอกน้อย กรุงเทพฯ ๑๐๗๐๐



## สารบัญ

<b>ศีล สมาธิ ปัญญา ในองค์มรรค</b>	<b>๗</b>	<b>ปฏิบัติภาวนาเพื่ออะไร</b>	<b>๓๕</b>
<b>ศีล ในองค์มรรค</b>	<b>๙</b>	เราจะปฏิบัติอะไรและเพื่ออะไร	๓๖
สัมมาวาจา	๑๔	รู้แล้วจะได้อะไร	๓๗
สัมมากัมมันตะ	๑๔	ภาวนาให้ “รู้สึกตัว”	๓๘
สัมมาอาชีวะ	๑๔	ทำสมณะก็ต้องมีสติ	๔๐
<b>สมาธิ ในองค์มรรค</b>	<b>๑๖</b>	อารมณ์ของสมณะ สบาย-สุข-สงบ	๔๒
สัมมาวายามะ	๑๖	วิธีทำสมณะเพื่อต่อวิปัสสนา	๔๔
สัมมาสติ	๑๗	วิธีฝึกใจให้เป็นผู้รู้	๔๙
สัมมาสมาธิ	๒๕	หลงไปก่อนแล้วค่อยรู้ว่าหลง	๕๑
<b>ปัญญา ในองค์มรรค</b>	<b>๓๒</b>	ตามรู้เพื่อจะเห็นไตรลักษณ์	๕๔
สัมมาทิฏฐิ	๓๒	เบื้องต้นฝึกให้มีตัวรู้ขึ้นมาได้เอง	๕๗
สัมมาสังกัปปะ	๓๒	เลือกอารมณ์กัมมัญฐานที่เกิดบ่อย	๕๙
		จะได้ฝึกรู้บ่อยๆ	
		เมื่อปลายจิตจะปล่อยวาง	๖๓
		ความยึดถือกายและใจ	
		จิตหลุดพ้นแล้วย่อมเห็นนิพพาน	๖๕