



กำพล ทองบุญนุ่ม

ปาฏิหาริย์ (ภาค)
ความรู้สึกตัว
ก า พ ล ท อ ง บุ ญ ญ ุ ม

หนังสือดีลำดับที่ ๑๒๒

ฉบับธรรมทาน (กันยายน ๒๕๕๓)

จัดพิมพ์จำนวน ๑๐,๐๐๐ เล่ม



ชมรมกัลยาณธรรม

๑๐๐ ถ.ประโคนชัย ต.ปากน้ำ

อ.เมือง จ.สมุทรปราการ ๑๐๒๗๐

โทรศัพท์ ๐-๒๗๐๒-๗๓๕๓

สงวนลิขสิทธิ์

ท่านที่ประสงค์จะจัดพิมพ์

กรุณาติดต่อ **ชมรมเพื่อนคุณธรรม**

โทรศัพท์ ๐-๒๔๓๕-๖๒๕๓

ออกแบบโดย สำนักพิมพ์ธรรมดา

เอื้อเพื่อการเผยแพร่ธรรมโดย บริษัท ผลึกไท จำกัด

โทรศัพท์ ๐-๒๕๕๕-๗๐๒๖, ๐-๒๕๕๕-๘๓๕๖

โทรสาร ๐-๒๕๕๕-๘๓๕๖

พิมพ์ที่โรงพิมพ์เม็ดทราย





คำปรารภ

อาจารย์กำพล ทองบุญน่ม ประสบอุบัติเหตุต้องพิการตลอดชีวิต ช่วยเหลือตนเองไม่ได้เลยตั้งแต่ปี พ.ศ. ๒๕๒๒ ท่านต้องทนทุกข์ใจอยู่กับความพิการของร่างกายอยู่นานถึง ๑๖ ปี จนกระทั่งท่านได้รู้จักกับการเจริญสติแบบเคลื่อนไหว ตามแนวทางของ**หลวงพ่อเทียน จิตตสุโภ** ที่ทำให้ท่านได้พบกับแสงสว่างของชีวิต มีจิตใจที่สดใสเบิกบานอยู่ในร่างกายที่พิการ และสามารถลาออกจากความทุกข์ได้ในที่สุด

ในโอกาสที่อาจารย์กำพลกรุณารับหน้าที่มาบรรยายธรรมแทน**หลวงพ่อคำเขียน สุวณฺโณ** พระอาจารย์ของท่านซึ่งมีสุขภาพที่ไม่เอื้ออำนวยที่จะมาแสดงธรรมได้ในงานแสดงธรรมครั้งที่ ๑๖ ณ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคล กรุงเทพฯ บพิตรพิมุข มหาเมฆ เมื่อวันที่ ๑๔ มีนาคม ที่ผ่านมานี้ ในหัวข้อเรื่อง **“ความรู้สึกรักตัว”** นั้นทางชมรมเล็งเห็นถึงคุณค่าของสาระธรรมที่อาจารย์กำพลได้บรรยายไว้ จึงได้ถอดความเสียงธรรมบรรยายดังกล่าวเพื่อนำมาจัดพิมพ์ในหนังสือเล่มนี้

นอกจากนี้ ยังได้ถอดความเสียงจาก DVD **“จิตสดใสแม่กายพิการ ภาค ๒”** แล้วนำมารวบรวมไว้ในเล่มเดียวกัน เพื่อเป็นแนวทางในการเจริญสติ รวมทั้งให้ข้อคิดและกำลังใจในการดำเนินชีวิต

หวังเป็นอย่างยิ่งว่า หนังสือ **“ปาฏิหาริย์แห่งความรู้สึกตัว”** เล่มนี้ จะเป็นใบไม้กำมือเดียวสำหรับท่านผู้อ่านได้นำไปศึกษาและปฏิบัติ เพื่อมุ่งสู่ความดับทุกข์ได้ในปัจจุบันชาติดังเช่นอาจารย์กำพล

ขอกราบขอบพระคุณอาจารย์กำพล ทองบุญน่มเป็นอย่างสูงที่เมตตามาเป็นวิทยากรในงานวันนั้น และยังอนุญาตให้นำสาระธรรมทั้งหมดนี้มาจัดพิมพ์เพื่อเผยแพร่ได้ รวมทั้งกรุณาสละเวลาช่วยตรวจทานความถูกต้องของต้นฉบับก่อนจัดพิมพ์อีกด้วย

ขอขอบพระคุณคุณสินีนาฏ ประเสริฐภักดี และสำนักพิมพ์ธรรมดาเป็นอย่างสูง ที่เป็นกำลังสำคัญ ช่วยให้หนังสือเล่มนี้เสร็จสมบูรณ์และลงดงาม มา ณ โอกาสนี้

ชมรมกัลยาณธรรม

กัณยายน ๒๕๕๓



สารบัญ

ชนะกิเลสด้วยความรู้สึกตัว	๙
คำตอบสุดท้าย	๓๗
คลี่ปมในใจ	๔๗
วิธีเจริญสติแบบเคลื่อนไหว ตามแนวทางหลวงพ่อเทียน จิตตสุโภ	๕๓
ประวัติอาจารย์กำพล ทองบุญน่ม	๕๙

