



หนังสือที่ระลึก
งานแสดงธรรมและปฏิบัติธรรมครั้งที่ ๑๘
วันอาทิตย์ที่ ๒๑ พฤศจิกายน พ.ศ.๒๕๕๓
ณ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลกรุงเทพ บพิตรพิมุขมหาเมฆ



บันไดสู่นิพพาน

พระครูเกษมธรรมทัต

(หลวงพ่อสूरศักดิ์ เขมรังสี)



จัดพิมพ์จำนวน ๑๑,๐๐๐ เล่ม

(ตุลาคม ๒๕๕๓)

โดย **ชมรมกัลยาณธรรม**

๑๐๐ ถ.ประโคนชัย ต.ปากน้ำ

อ.เมือง จ.สมุทรปราการ ๑๐๒๗๐

หากประสงค์จะจัดพิมพ์เพื่อเผยแพร่

โปรดติดต่อ **วัดมเหยงคณ์**

ต.หันตรา อ.พระนครศรีอยุธยา

จ.พระนครศรีอยุธยา ๑๓๐๐๐

โทรศัพท์ (๐๓๕) ๘๘๑-๖๐๑-๒

ออกแบบโดย สำนักพิมพ์ธรรมดา

ดำเนินการผลิตโดย บริษัท ผลึกไท จำกัด

โทรศัพท์ ๐-๒๘๘๘-๗๐๒๖, ๐-๒๘๘๘-๘๓๕๖

โทรสาร ๐-๒๘๘๘-๘๓๕๖

พิมพ์ที่ โรงพิมพ์เม็ดยาย





คำปรารภ

ในโอกาสที่ทางชมรมกัลยาณธรรมได้กราบอาราธนาในมนต์
ท่านพระครูเกษมธรรมทัต (หลวงพ่อสุรศักดิ์ เขมรังสี) พระ
วิปัสสนาจารย์แห่ง**สำนักกรรมฐานวัดมเหยงคณ์**มาแสดงธรรมเทศนา
ณ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลกรุงเทพ บพิตรพิมุขมหาเมฆ
ในวันอาทิตย์ที่ ๒๑ พฤศจิกายน ศกนี้ ทางชมรมฯ จึงดำริที่จะ
จัดพิมพ์หนังสือพระธรรมเทศนาของท่านพระอาจารย์เพื่อแจกเป็น
ธรรมทานในงานแสดงธรรมครั้งที่ ๑๘ นี้

คณะผู้จัดทำจึงได้คัดเลือกพระธรรมเทศนาส่วนใหญ่มาจาก
หนังสือ **“บันวิถีสแห่งธรรม”** เพื่อนำมาจัดพิมพ์ไว้ในเล่มนี้ ด้วย
เห็นว่าเป็นพระธรรมเทศนาอันทรงคุณค่าที่จะเป็นประโยชน์ต่อ
ท่านที่สนใจใฝ่ในการศึกษาและปฏิบัติธรรม พร้อมกับได้กราบ
ขออนุญาตเปลี่ยนชื่อหนังสือเป็น **“บันไดสู่นิพพาน”** ตามชื่อของ

พระธรรมเทศนาเรื่องแรกของหนังสือเล่มนี้ที่นำมาเพิ่มเติมไว้ เพื่อ
เน้นให้เห็นความสำคัญในเรื่องของศีลอันเป็นบันไดขั้นแรกที่จะ
นำไปบรรลุถึงซึ่งพระนิพพานได้ในที่สุด

ขอกราบขอบพระคุณหลวงพ่อสุรศักดิ์ เขมรังสี เป็นอย่างสูง
ที่เมตตาอนุญาตให้นำพระธรรมเทศนามาจัดพิมพ์ได้ และขอ
อนุโมทนาขอบพระคุณทุกท่านที่มีส่วนในการช่วยให้หนังสือเล่มนี้
สำเร็จด้วยดีทุกประการมา ณ โอกาสนี้

ขออานิสงส์แห่งธรรมทานครั้งนี้จงเป็นไปเพื่อความเจริญ
แห่งสัมมาทิฐิและสัมมาปฏิบัติยิ่งๆ ขึ้นไปด้วยกันทุกท่าน เทอญ

ชมรมกัลยาณธรรม

กันยายน ๒๕๕๓

สารบัญ

พระธรรมเทศนา

๑. บันไดสู่นิพพาน	๙
๒. สมถะและวิปัสสนากรรมฐาน	๒๕
๓. แค่นี้...แค่นี้	๔๗
๔. ทำอย่างไรเมื่อเกิดนิมิต	๕๙
๕. ชีวิตนี้ยังไม่สายเกินไป	๖๗
๖. ทานอันเลิศ	๗๙
ประวัติพระครูเกษมธรรมทัต (หลวงพ่อสุรศักดิ์ เขมรังสี)	๙๐
ประวัติวัดมเหยงคณ์	๙๒

