



วิธีการขอ อโหสิกรรม

ตรวจทานโดย
พระครูสังฆรักษ์ชัยพร จันทวีโส
วัดพิชัยสงคราม จ.สมุทรปราการ

วิธีการขอโหลิกรรม

ตรวจทานโดย พระครูสังฆรักษ์ชัยพร จนทวิไล
วัดพิชัยสงคราม จ.สมุทรปราการ



ชมรมกัลยาณธรรม

หนังสือลำดับที่ ๑๐๘

จำนวนพิมพ์ ๑๐,๐๐๐ เล่ม; กุมภาพันธ์ ๒๕๕๓
จัดพิมพ์โดย

ชมรมกัลยาณธรรม

๑๐๐ ถนนประโคนชัย ตำบลปากน้ำ

อำเภอเมือง จังหวัดสมุทรปราการ ๑๐๒๗๐

โทรศัพท์ ๐ ๒๗๐๒ ๗๓๕๓

ภาพปกและภาพประกอบ : ศิลปินแห่งชาติ อ.จักรพันธ์ โปษยกฤต

รูปเล่ม : บริษัท วิธิทำ จำกัด โทร ๐๘๖ ๗๘๗ ๘๘๐๐

แยกสีและพิมพ์ที่ : Canna Graphic โทร ๐๘๖ ๓๑๔ ๓๖๕๑

สัพพทานัง อัมมทานัง ชินาติ
การให้ธรรมะเป็นทาน ย่อมชนะการให้ทั้งปวง
www.kanlayanatam.com



คำนำ

หนังสือเล่มนี้เป็นการรวบรวมบทสวดมนต์ เพื่อขอโหสิกรรมต่อเจ้ากรรมนายเวร ที่เคยล่วงเกินกันไว้ด้วยกาย วาจา ใจ และชีวิต การสวดมนต์เป็นวิธีการน้อมจิตให้เป็นสมาธิ เพื่อทำจิตให้นิ่งเพียงพอที่จะส่งอานิสงส์และผลบุญจากการสวดมนต์นี้ให้กับท่านเจ้ากรรมนายเวร ทั้งนี้ในการสวดมนต์แต่ละครั้ง จึงจำเป็นต้องสำนึกผิดที่ได้เคยพลั้งพลาดกระทำความผิดที่ไม่ดีไว้กับท่านเจ้ากรรมนายเวรด้วยทุกครั้ง และต้องตั้งสัจจะกับตัวเองว่า ต่อจากนี้ไปจะตั้งใจที่จะสร้างแต่ความดีสร้างบุญกุศลต่อไป

บุญกุศลจากการจัดทำหนังสือวิธีการอโหสิกรรมนี้ ขอมอบแต่บิดามารดา ครูบาอาจารย์ และผู้มีส่วนร่วมในการจัดทำ อีกทั้งขอผลบุญนี้จงส่งตรงให้กับท่านเจ้ากรรมนายเวรของคณะผู้จัดทำทุกท่าน รวมทั้งท่านผู้อ่าน ขอให้ท่านทั้งหลายจงเข้าถึงจิตอันบริสุทธิ์แห่งพุทธะ นำพาให้บรรลุมรรค ผล นิพพาน ในปัจจุบันชาติอันเร็วนี้ ด้วย เทอญ

ชมรมกัลยาณธรรม



วิธีการขอโหสิกรรม

บูชาพระรัตนตรัย

อิมิณา สักกาเรนะ พุทฺธัง อภิปุชชยามิ
 อิมิณา สักกาเรนะ ธัมมํ อภิปุชชยามิ
 อิมิณา สักกาเรนะ สังฆํ อภิปุชชยามิ

อะระหัง สัมมาสัมพุทฺโธ ภาคะวา
 พุทฺธัง ภาคะวันตัง อะภิวาเทมิ (กราบ)
 สํวากขาโต ภาคะวะตา ธัมโม
 ธัมมํ นะมัสสามิ (กราบ)
 สุปะฏิปันโน ภาคะวะโต สาวะกะสังโฆ
 สังฆํ นะมามิ (กราบ)

นมัสการพระรัตนตรัย

นะโม ตัสสะ ภาคะวะโต อะระหะโต
 สัมมาสัมพุทฺธัสสะ (๓ จบ)

บทถึงไตรสรณคมน์

พุทฺธัง สาระณัง คัจฉามิ
 ธัมมํ สาระณัง คัจฉามิ
 สังฆํ สาระณัง คัจฉามิ
 ทุตฺถิยัมปิ พุทฺธัง สาระณัง คัจฉามิ
 ทุตฺถิยัมปิ ธัมมํ สาระณัง คัจฉามิ
 ทุตฺถิยัมปิ สังฆํ สาระณัง คัจฉามิ
 ตะตฺถิยัมปิ พุทฺธัง สาระณัง คัจฉามิ
 ตะตฺถิยัมปิ ธัมมํ สาระณัง คัจฉามิ
 ตะตฺถิยัมปิ สังฆํ สาระณัง คัจฉามิ

**ถวายเป็นพุทธบูชา พระธรรมคุณ
พระสังฆคุณ**

อิติปิ โส ภะคะวา อะระหัง สัมมาสัมพุทธโธ
วิชาจะระณะสัมปันโน สุคะโต โลกะวิทู อะนุต-
ตะโร ปุริสะธัมม สาระถิ สัตถา เทวะมนุสสานัง
พุทธโธ ภะคะวาติฯ (พุทธคุณ)

สัพพัญญูสัพพัญญู สัพพัญญู สัพพัญญู
อภังการโก เอหิปัสสิโก โอบนนิโยโก ปัจจัตตัง
เวทิตัพโพ วิญญูซีติฯ (ธรรมคุณ)

สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ
อุชุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ ญายะ-
ปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ สามิจิปะ-
ฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ ยะทิทัง จัต-
ตาริ ปุริสะยุคานิ อัญญะ ปุริสะปุคคะลา เอสะ
ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ อาหุเนยโย ปาหุเนย-
โย ทักขิเนยโย อัญชะลีกระณีโย อะนุตตะรัง
ปุณณฺฑิกเขตตัง โลกัสสาติฯ (สังฆคุณ)

พุทธชัยมงคลคาถา (พาหุง)

- (๑) พาหุง สหัสสสมะภินิมิตะสาวุธันตัง
 คีรีเมขะลึงอุทิตะโฆระสะเสนะมารัง
 ทานาทิธัมมะวิธินา ชิตะวา มุนินโท
 ตันเตชะสา ภะวะตุ เต* (เม) ชะยะมังคะลานิ ๗
- (๒) มาราดิเรกะมะภิชุฉิมิตะสัพพะรัตติง
 โฆรัมปะนาฬะวะกะมักขะมะถัทธะยักขัง
 ชันตีสุทนต์ะวิธินา ชิตะวา มุนินโท
 ตันเตชะสา ภะวะตุ เต* (เม) ชะยะมังคะลานิ ๗

* สวดเพื่อตนเอง เปลี่ยน เต (แก่ท่าน) เป็น เม (แก่เรา) ทุกแห่ง

- (๓) นาฬาคีริง คะชะวะรัง อะติมัตตะภูตัง
 ทาวักคัจักกะมะสะนีวะ สุทวารุณันตัง
 เมตตัมพุเสกะวิธินา ชิตะวา มุนินโท
 ตันเตชะสา ภะวะตุ เต* (เม) ชะยะมังคะลานิ ๗
- (๔) อุกขิตตะขัคคะมะติหัตถะสุทวารุณันตัง
 ธาวันติโยชะนะปะถังคูลิมาละวันตัง
 อิทธิภิสังชะตะมะโน ชิตะวา มุนินโท
 ตันเตชะสา ภะวะตุ เต* (เม) ชะยะมังคะลานิ ๗
- (๕) กัตตะวานะ กัฏฐะมูทะรัง อิวะ คัพภินียา
 จิฎุจายะ ทูฏฐะวะจะนัง ชะนะกายะมัชเณ
 สันเตนะ โสมะวิธินา ชิตะวา มุนินโท
 ตันเตชะสา ภะวะตุ เต* (เม) ชะยะมังคะลานิ ๗

(๖) สัจจัง วิหาเย มะติสัจจะกะวาทะเกตุง
 วาทากิโรปีตะมะนัง อะติอันธะภูตัง
 ปัญญาปะทีปะชะลิโต ชิตะวา มุนินโท
 ตันเตชะสา ภาวะตุ เต* (เม) ชะยะมังคะลานิ ฯ

(๗) นันโทปะนันทะภูชะคัง วิพุธัง มะหิทิง
 ปุตเตนะ เถระภูชะเคนนะ ทะมาปะยันโต
 อิทฐปะเทสะวิธินา ชิตะวา มุนินโท
 ตันเตชะสา ภาวะตุ เต* (เม) ชะยะมังคะลานิ ฯ

(๘) ทุคคาหะทีฏฐิภูชะเคนนะ สุทัฏฐะหัตถัง
 พรหมัง วิสุทธิชุตติมทธิพะกาภิธานัง
 ญาณาคะเทนะ วิธินา ชิตะวา มุนินโท
 ตันเตชะสา ภาวะตุ เต* (เม) ชะยะมังคะลานิ ฯ

(๙) เอตาปี พุทธะชะยะมังคะละอัฏฐะคาถา
 โย วาจะโน ทินะทีเน สระเต มะตันที
 หิต்வานะเนกะวิวิธานิ จุปัททะวานิ
 โมกขัง สุขัง อะธิคะเมยยะ นะโร สะปัญโญ ฯ



ชยปริตร (มหากา)

มหาการุณโก นาโถ	หิตายะ สัพพะปาณินัง
ปฐเรตฺวา ปาระมี สัพพา	ปัตโต สัมโพธิมุตตะมัง
เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ	โหตุ เต ชะยะมังคะลัง ฯ
ชะยันโต โพธิยา มูเล	สัักยานัง นันทิวัทตะนโน
เอวัง ตั้ะวัง วิชะโย โหหิ	ชะยัสสุ ชะยะมังคะเล
อะปะราชิตะปัลลังเก	สีเส ปะฐะวิโปกชะเร
อะภิสเสเก สัพพะพุทธานัง	อัคคัปปัตโต ปะโมหะติ ฯ
สุนักขัตตัง สุมังคะลัง	สุปะภาตัง สุกุณฺฐิตัง
สุชะโณ สุมุหุตโต จะ	สุยิณฺฐัง พรหมะ จาริสู
ปะทักขินัง กายะกัมมัง	วาจากัมมัง ปะทักขินัง
ปะทักขินัง มะโนกัมมัง	ปะณิธี เต ปะทักขินา
ปะทักขินานิ กัตถวานะ	ละภันตัตเต ปะทักขิเณ ฯ

ภะวะตุ สัพพะมังคะลัง	รักขันตุ สัพพะเทวะตา
สัพพะพุทธานุภาเวนะ	สะทา โสตถิ ภะวันตุ เต* ฯ
ภะวะตุ สัพพะมังคะลัง	รักขันตุ สัพพะเทวะตา
สัพพะธัมมานุภาเวนะ	สะทา โสตถิ ภะวันตุ เต* ฯ
ภะวะตุ สัพพะมังคะลัง	รักขันตุ สัพพะเทวะตา
สัพพะสังฆานุภาเวนะ	สะทา โสตถิ ภะวันตุ เต* ฯ

* ถ้าสวดให้คนอื่นใช้คำว่า เต สวดให้ตัวเองใช้คำว่า เม
(เต แปลว่าท่าน - เม แปลว่าข้าพเจ้า)

คำกรวดน้ำ

อิหัง เม ญาตินัง โหตุ สุขิตา โหนตุ
ญาตะโย

ข้าพเจ้าขออุทิศส่วนกุศลนี้ ให้แก่คุณบิดา
และมารดา คุณครูบาอาจารย์ ปู่ย่าตายาย ญาติ
สนิทมิตรสหาย และเจ้ากรรมนายเวรทั้งหลาย
รวมทั้งท่านผู้มีพระคุณ ที่ได้ให้อาหารและปัจจัยสี่
แก่ข้าพเจ้า ขอท่านผู้มีคุณทั้งหลายเหล่านั้น
จงเป็นผู้มีความเจริญในธรรมของพระพุทธเจ้า
คิดและหวังสิ่งใด ขอสิ่งทั้งหลายเหล่านั้น จงสม
ความปรารถนาทุกประการ เทอญ

ข้าพเจ้า ขออุทิศส่วนกุศล ให้แก่เทพเจ้า
ทั้งหลาย ที่ปกปักรักษาข้าฯ และเทพเจ้าทั้งหลาย
ทั่วสากลพิภพ และพญามราช ท่านท้าวจตุโลกบาล
ทั้ง ๔ พระธรณี พระคงคา พระเพลิง พระพาย
เจ้าที่ เจ้าทาง เจ้าทุ่ง เจ้าท่า เจ้าถ้ำ เจ้าป่า เจ้าเขา
เปรต อสุรกาย ผีสงนางไม้ สรรพสัตว์ทั้งหลาย
ที่เวียนว่ายตายเกิด อยู่ในวิภังขารและ ณ สถานที่
แห่งนี้ ขอจงมารับกุศลผลบุญ อันข้าฯ ทั้งหลาย
ได้กระทำแล้วด้วยดี ในครั้งนี้ด้วย เทอญ

ขอผลบุญนี้ จงเป็นพลวปัจจัย ส่งผลให้
ไม่ว่าจะอยู่ในที่ใด เกิดในชาติไหนๆ ขอจงอย่า
ประสบ ภัยได้พบกับคำว่าไม่มี ไม่ดี ไม่ได้
ไม่สบาย ตลอดกาล เทอญ

คำขอขมาและอธิษฐานจิต

นะโม (๓ จบ)

สัพพัง อะปะราธัง ขะมะถะ เม ภันเต อุกา-
สะ ทะวารัตตะเยนะ กะตัง สัพพัง อะปะราธัง
ชะมะถะเม ภันเต อุกาสะ ขะมามิ ภันเต

หากข้าฯ จงใจหรือประมาทพลาดพลั้ง
ล่วงเกินบิดามารดา ครูบาอาจารย์ พระพุทธ
พระธรรม พระอรหันต์ทุกพระองค์ พระอริยสงฆ์
เจ้า ตลอดจนสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลาย รวมถึงผู้มี
พระคุณ และท่านเจ้ากรรมนายเวร จะด้วยกาย
วาจา ใจ และชีวิต รวมทั้งกรรมอันน่าตึดยอนอันใด
ที่พลั้งพลาดกระทำไป ด้วยความโลภ ความโกรธ

ความหลงมายาวนาน บัดนี้ได้สำนึกผิดในกรรม
เหล่านั้นแล้ว ขอท่านทั้งหลายโปรดเมตตา
อโหสิกรรมแก่ข้าฯ ด้วย

หากข้าฯ มีเจ้าของในตัวติดตามมา ข้าฯ
ขออนุญาตมีคู่มีครอบครัว ได้เหมือนคนปกติ
ทั่วไป ข้าฯ ขอถอนคำอธิษฐาน คำสาบานที่
ติดตามคู่ในอดีต ขอให้ต่างฝ่ายต่างเป็นอิสระ

ข้าฯ จะประพฤติตนในทางที่ถูก ที่ชอบ
ที่ควร ขอบุญบารมี ในอดีตกาลที่ผ่านมาจนถึง
ปัจจุบัน จงส่งผลให้ข้าฯ และครอบครัว ตลอดจน
บริวารที่เกี่ยวข้อง จงเจริญด้วยอายุ วรรณะ สุขะ
พละ ลาภ ยศ สรรเสริญ สติปัญญา ปฏิภาณ

ธนสารสมบัติ อุปสรรคใดๆ โรคภัยใดๆ ขอให้
มลายสิ้นไป ขอให้ข้าฯ มีความสว่างทั้งทางโลก
และทางธรรม ตั้งแต่บัดนี้ตราปเข้าสู่นิพพาน
เทอญ ฯ

ข้าฯ ขอดอนคำสัญญา คำสาบาน คำ
อธิษฐานที่ผูกมัดตัวเองและผู้อื่น ขอให้ต่างฝ่าย
ต่างเป็นอิสระจากสัญญาทั้งปวง (หากข้าฯ หมด
อายุแล้ว ข้าฯ ขออยู่ต่อเพื่อสร้างบารมี)

หากมีผู้ใดเคยสร้างเวรสร้างกรรมกับข้าฯ
ไม่ว่าจะชาติใดภพใดก็ตาม ข้าฯ ยินดีอโหสิกรรม
ให้ ขอดอนความอาฆาต ความพยาบาท และ

คำสาปแช่งในทุกชาติทุกภพ ขอให้ข้าฯ พ้นจาก
คำสาปแช่งของปวงชน ของเจ้ากรรมนายเวร
ขอให้ข้าฯ พ้นนรกภูมิ พบแสงสว่างทั้งทางโลก
และทางธรรม เทอญ ฯ

หนังสืออ้างอิง : หนังสือมนต์พิธิ สำหรับพระภิกษุสามเณร
และพุทธศาสนิกชนทั่วไป ของพระครู
อรุณธรรมรังษี (เอี่ยม สิริวณฺโณ) โรงพิมพ์
อักษรสสมัย (๑๙๙๙) กรุงเทพฯ, พ.ศ.๒๕๓๔

: หนังสือสวดมนต์ วัดอ้อน้อย อ.กำแพงแสน
จ.นครปฐม



๑๐๐ ถนนประโคนชัย ตำบลปากน้ำ อำเภอเมือง จังหวัด
สมุทรปราการ ๑๐๒๗๐ โทรศัพท์ ๐ ๒๗๐๒ ๗๓๕๓
www.kanlayanatam.com